	PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS	Código: 400.30
		Versión: 1
		Fecha: 10/12/2020
		Página: 1 de 1

Acta N.4

1. NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN:
HABLEMOS DE INCLUSIÓN EN PACINTE CON TRASTORNO MENTAL
2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:
Brindar herramientas que permitan comprender la importancia de la inclusión en escenarios de paciente con diagnostico trastorno mental
3. METODOLOGIA IMPLEMENTADA:
El día 10 septiembre 2025 en el barrio poblado bajo del municipio de Norcasia, se da inicio a la cuarta intervención y cierre de la estrategia denominada **RBC EN POBLACIÓN CON TRASTORNO MENTAL SECCIÓN GRUPOS DE APOYO** se realizó presentación como profesional y propósito de la intervención a realizar, dejando claro el interés de parte de los diferentes entes en pro de contribuir significativamente en fortalecer una grupo de apoyo para disminución del estigma y discriminación social para la inclusión social de los pacientes con trastorno mental. Seguidamente iniciamos el abordaje de la actividad a implementar con la temática **"HABLEMOS DE INCLUSIÓN EN PACIENTE CON TRASTORNO MENTAL"** se les explico de manera clara y concisa cada paso referente a la actividad que se van a llevar a cabo el cual esta direccionado a la para disminución del estigma y discriminación social para la inclusión social, en personas con diagnóstico de trastorno mental. Inicialmente se realiza un sondeo de los conocimientos obtenidos en el encuentro anterior, queriendo llevar el grupo a recordar donde con la participación se pudo conectar cual había sido el objetivo donde se destacó la importancia de un grupo de apoyo y resultado a largo plazo, lo cual nos indica que se han logrado dejar herramientas en cada encuentro y que es necesario traerlas a colación para no olvidar su propósito. ¿Como actividad rompehielos para entrar a la temática a desarrollar que quiso direccionar con una pregunta sabes que es inclusión? Donde se contó con la participación activa del grupo con respuestas acertadas y no salidas del contexto, aportando así para el desarrollo de la temática. Es así como se procede a educar y alimentar el proceso de aprendizaje del espacio conformado por el grupo de apoyo en el cual se busco durante cada encuentro generar conciencia frente a contexto donde no se han libres de discriminación o estigma.

	PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS	Código: 400.30
		Versión: 1
		Fecha: 10/12/2020
		Página: 1 de 1

Mediante la dinámica de la participación activa en la construcción de nuevos aprendizajes enfocado en la inclusión donde se les educo que la inclusión es una forma de vida, es la actitud que permite integrar a todos los individuos como Iguales dentro de una sociedad, en la que pueden participar y contribuir, porque de su importancia como grupo de apoyo tener claro cuál es su función para esto es importante tener en cuenta que desde edades muy tempranas los humanos sentimos la necesidad de sentirnos incluidos, formar parte de un grupo, y esto que de niños supone un pequeño quebradero de cabeza a medida que eres adulto se convierte en una gran preocupación.
Es así como entendemos que tenemos la necesidad de encajar y sentirnos perfectamente incluidos en todos los ámbitos de la nuestra vida: familiar, social, laboral mostrando a si que el sentirnos aceptados e incluidos produce bienestar.

La inclusión de personas con discapacidad se refiere a los procesos y acciones necesarias para asegurar que todas las personas, independientemente de sus discapacidades, tengan las mismas oportunidades de participar plenamente en todos los aspectos de la vida sin ninguna barrera que se lo impida, el poder involucrarles fomente las acciones participativas que fortalecen su desarrollo integral, permitiendo así ver en ellos que aunque tengan un diagnóstico pueden ser útiles en los diferentes espacios como familiar y comunidad.

Integrarlos permite que desarrollen habilidades y compromiso además proporcionara alivio en algunos diagnósticos, donde quizás en algún momento fueron estigmatizados y de paso abandonados por la falta de conocimiento de una comunidad.
Se les resalto de ahí la importancia de brindar herramientas en este grupo de apoyo los cuales permiten marcar la diferencia y abordar problemáticas de estigma que se han vuelto un común denominador en ocasiones en la misma familia, barrio y comunidad en general.

De la misma manera se les enseño los beneficios de la inclusión en estos contextos Potenciación de la Autoestima: Al sentirse parte de un conjunto, con diversidad funcional afianzan su valor personal.
Desarrollo de Habilidades Sociales: La interacción constante les otorga herramientas indispensables para la vida cotidiana.
Rendimiento en su desarrollo interpersonal, Con los apoyos adecuados, pueden alcanzar metas antes inimaginables y todo gracias a la inclusión.

Mediante la inclusión no solo se ven beneficiados la población quien padece un diagnóstico mental, sino que en este caso el grupo de apoyo logra Fomentar la empatía fortaleciendo La convivencia diaria que nutre la capacidad de ponerse en el lugar del otro.
Desarrollo de Habilidades de Liderazgo: capacidad se direccionar y fortalecer los contextos forjando seres capaces de involucrarse y adaptarse a promover cambios.
Incremento de la Tolerancia: Aprender juntos construye una cultura de inclusión que trasciende las paredes en una comunidad.

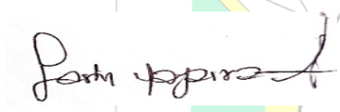
	PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS	Código: 400.30
		Versión: 1
		Fecha: 10/12/2020
		Página: 1 de 1

¿Siendo el último encuentro del grupo de apoyo para cerrar se socializo cada temática obtenida queriendo cerrar con una pregunta que nos llevamos?

- Conocimiento
- Aprender a colocarse en los zapatos de los demás
- Toma de conciencia
- Comprender que esta población tiene capacidades

Y más respuestas daban como entendido que la dinámica de aprendizaje cumplió los objetivos dejar herramientas para colocar en práctica en dicha población que ha sufrido discriminación y estigma.

4. REGISTRO FOTOGRAFICO



Farly Yajaira acosta perez
Psicólogo
TP286984